

滋賀県×株式会社Fast Fitness Japan 包括連携協定について



2024年3月26日

株式会社Fast Fitness Japanについて

株式会社Fast Fitness Japan（以下：FFJ）は店舗数世界No.1、24時間年中無休のフィットネスジム「エニタイムフィットネス」の日本におけるマスターフランチャイジーとして、直営店舗の運営及びフランチャイズ展開をしています。

私たちは「ヘルシアプレイスをすべての人々へ！」を企業理念に掲げ、店舗だけではなくあらゆる人・地域・社会と共創し
成長していくことを目指しています！

オープンフィットネス宣言

フィットネスが一部の人のものではなく、すべての人にとってのスタンダードになり、**自分のココロとカラダに向き合うことを当たり前とする「フィットネス文化」**を根付かせるため、SDGsに則し、社会とつながっていく活動を積極的に進めていく意思表示として2018年に「**オープンフィットネス宣言**」をいたしました。

FFJのパーパスとマテリアリティ

企業理念である“ヘルシアプレイスをすべての人々へ！”を基軸に「**フィットネス習慣を拡大させることで健康寿命を延ばし、豊かな社会を創る**」ことを使命（パーパス）としています。私たちがお客さまをはじめ、地域社会の皆様に信頼される行動をとり続けることで当社の理念と使命に共感をいただき、そのご理解のもとで実現に近づいていくと考えます。

●マテリアリティ●

①日本の健康を創る先進企業へ

- ・店舗ネットワークと顧客タッチポイントの拡大を通じたフィットネス参加機会の拡大
- ・質の高いフィットネスサービスの提供による利用者の健康維持・促進への貢献

②地域の健康・安全を担うインフラへ

- ・地域の健康と安全の担保に寄与するインフラとして店舗を開放
- ・健康を切り口とした街づくりに貢献



滋賀県さまが目指すこと・エニタイムが出来ること

目指すこと



変わる滋賀 続く幸せ

自分らしい未来を描ける生き方と、その土台となる経済、社会、環境のバランスの取れた持続可能な滋賀の実現を目指します。



できること



一人ひとりのライフスタイルに合った
フィットネス機会・環境・体験の提供



Mother Lake Goals

変えよう、あなたと私から



琵琶湖版のSDGsである2030年の持続可能社会へ向けた目標である【MLGs】（マザーレイクゴールズ）に賛同し、「エニタイムフィットネス」は、13のゴール達成を一緒に目指すパートナーでありたいと考えます。

締結における連携項目

① スポーツの振興に関すること

- びわ湖マラソンへの協力
- わたSHIGA輝く国スポ・障スポへの協力
- スポーツイベント/事業に対する連携・支援

② 環境保全に関すること

- MLG s 体操の普及啓発
- 食品ロス軽減活動
- しがプラスチックごみ削減行動宣言
- 環境保全啓発活動への参加・協力

③ 健康増進に関すること

- 「健康しが」共創会議への参加
- 各種健康啓発における広報支援
- 健康促進啓発活動への参加・協力
- 健康推進アプリ「BIWA-TEKU(ビワテク)」連携

④ 子どもに関すること

- 子どもと関わる人を対象としたAED講習会の実施

① スポーツの振興に関すること

びわ湖マラソンへの協力

- ・ 自転車AED隊（救護スタッフ）の派遣
* 派遣人数については店舗運営状況に合わせ適宜対応します。
- ・ 看護学校等で救護ボランティア向けのAED講習会を実施
- ・ その他広報支援（滋賀県内店舗での告知物の掲示など）
* 掲示規模・期間については、各店舗運営状況に合わせ適宜対応します。



救護ボランティア向けAED講習会の様子

わたSHIGA輝く国スポ・障スポへの協力

- ・ 指定強化選手全員への団体割引
- ・ 運営ボランティアスタッフの派遣
* 派遣人数については店舗運営状況に合わせ適宜対応します。
- ・ その他広報支援（滋賀県内店舗での告知物の掲示など）
* 掲示規模・期間については、各店舗運営状況に合わせ適宜対応します。



湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

スポーツイベント/事業に対する連携・支援

- ・ イベント来場者に向け店舗無料利用券を付与

②環境保全に関すること 2-1

MLGs体操の普及啓発

県内各地のイベント出演などで、MLGs体操の公演等を自治体と連携して実施

MLGs体操とは？

琵琶湖版SDGsの『MLGs』を体で表現した体操です。

コンセプトは「空調設備に頼らない元気なカラダでCO₂削減に貢献しよう!!」
当社は、MLGs体操を創るワークショップに参加し、運動効果面を監修しました。
ワークショップに参加する皆さまと共に、MLGs体操創作の一助を担いました。



地域イベントなどでMLGs体操を披露

食品ロス軽減活動

フードドライブ活動「SDGsダイエット」を実施

- * 回収した食品はフードバンク団体を通じ、地域の生活困窮者へ寄附します。
- * 実施期間については、各店舗運営状況に合わせ適宜対応します。

SDGsダイエットとは？

滋賀県内店舗会員に対して『ダイエット×フードドライブ』を促す活動の総称

コンセプトは「家庭で余る食品とお腹に余る脂肪をダイエットして、
食品ロス削減と余分な贅肉の削減を目指そう!!」

フィットネスジムならではの食品ロス削減の活動で、地域貢献を目指す取り組みです。



店舗設置の食品回収BOXの様子

②環境保全に関すること 2-2

しがプラスチックごみ削減行動宣言

「しがプラスチックごみ削減行動宣言」への参画

滋賀県買い物ごみ・食品ロス削減推進協議会への参画



環境保全啓発活動への参加・協力

環境保全を伴うイベントへの協力、地域清掃活動の実施

- ・「環境美化の日」での清掃活動
- ・「びわ湖の日」の取組への参画（県内全店舗を1日無料開放など。）
- ・ 大津市主催「ヨシ刈り」清掃活動の参加



ミス・アース滋賀との地域清掃活動の様子

③健康増進に関すること

「健康しが」共創会議への参加

参画企業と意見交換し、県民の健康促進について考える。

各種健康啓発における広報支援

- ・ 滋賀県内店舗での告知物の掲示など

* 掲示規模・期間については、各店舗運営状況に合わせ適宜対応します。

健康促進啓発活動への参加・協力

- ・ 健康促進を伴うイベントへの協力
-MLGs体操の普及啓発支援【再掲】
- ・ 健康推進アプリ「BIWA-TEKU(ビワテク)」連携



④子どもに関すること

子どもと関わる人を対象としたAED講習会の実施

放課後児童クラブの支援員等、広く子どもと関わる人を対象とし、AED講習会の実施を工ニタイムが支援します。子どもにも起こりうる心臓発作や呼吸困難などの緊急事態に迅速に対応でき、**子ども達の安全が確保され、緊急時の命の救助に寄与します。**

