



## 一緒にスポーツを楽しんでくれる仲間を募集中！

スペシャルオリンピックス(SO)は非営利活動で、運営は「ボランティアと善意の寄付」によっておこなわれています。  
SOでは、スポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼んでいます。SO 日本・滋賀では、一緒にスポーツを楽しんでくれるコーチ・ボランティアやアスリートの皆さんを**大募集**しています！

### \*アスリートとして参加

日々のスポーツトレーニングに参加する SO 活動の主演です。

6歳以上の知的障害のある人なら誰でも参加できます。(※競技会には8歳以上の参加になります。)

競技会では、SO独自の「ディビジョニング」というクラス分けによって、競技能力の近いアスリートと競い合うことができます。練習(プログラムと呼びます)では個人の特性や技量に応じて指導を行いますので、初心者でも安心してご参加ください。



### \*コーチ・ボランティアとして参加

日常のスポーツトレーニングのコーチは、アスリートがスポーツの楽しさを感じ、自身の力を最大限発揮するために欠かせない存在です。

ボランティアの参加資格に競技経験は問いません。学生時代に少しやっただけ、、、というスポーツでも大歓迎です。アスリートと一緒に体を動かし、スポーツを楽しむパートナーとして、また、技術指導を通してアスリートの力を引き出すコーチとして、SOに関わってくださる方を募集しています。

SOの活動は、アスリートを真ん中に、多くのファミリー(アスリートの家族)やボランティアに支えられています。ボランティアの種類は様々で、日常のスポーツトレーニングのコーチ以外にも、大会・イベントの運営サポートや事務局のお手伝い(事務や広報活動)など、いろいろな形があります。

ボランティア活動は「自分のできる事を、できる時間に、できる範囲で」行えます。月に1回の参加でも大歓迎！まずは気軽にプログラムをのぞきにきてくださいね(\*^-^\*)



特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・滋賀  
事務局 〒520-3235 湖南市平松北 3-55 フラット平松 S-1  
TEL:0748-72-7810 FAX:0748-72-7820  
E-mail [shiga@son.or.jp](mailto:shiga@son.or.jp)  
公式 HP <https://www.son-shiga.org>



## スペシャルオリンピックスの歴史



1968年、故ケネディ大統領の妹“ユニス・ケネディ・シュライバー”が、当時スポーツを楽しむ機会が少なかった知的障害のある人たちに自宅の庭を開放してデイキャンプを開いたことがスペシャルオリンピックス(SO)の始まりです。スポーツを通じて知的障害のある人たちの社会参加を応援するというSOの理念の元、アメリカから始まった活動は徐々に世界に広がっていきました。

スペシャルオリンピックスの第8回夏季世界大会に熊本からアスリートが出場し、銀メダルを獲得したことを皮切りに、日本でもSOの活動が普及し、現在は47すべての都道府県に地区組織が広がっています。私たち滋賀においても、2008年に設立準備委員会を立ち上げ、現在では県内5つの地域(支部)で競泳、卓球、バスケットボール、バドミントン、フロアホッケー、ボウリングのスポーツプログラムを実施しています。

### ●各支部のスポーツプログラム



### ●地区大会、全国大会、世界大会



2019年の世界大会 inUAE には滋賀から2名の選手を派遣しました！

### ●イベントやお楽しみ会など



ご支援いただいている企業様とのオンラインイベント



クリスマスパーティー★



SPECIALOLYMPICS.SHIGA

公式 Instagram  
も随時更新中！  
チェックしてね♪