

2019 年度事業報告書

2019 年 8 月 1 日から 2020 年 7 月 31 日まで

特定非営利活動法人 Lixer

1 事業の成果

2019 年度の実業は、2018 年度に引き続き、所在地の近隣市町村の複数個所及び県外企業へ健康運動の普及促進事業を行った。また、8 月 9 日は健康運動の担い手である学生の運動指導者の研修を近隣の健康バンドサークルに参加することで育成。また Web 上で行う健康バンドだけでなく様々な運動プログラムを発信、さらに自宅で継続可能な運動プログラムを紹介した。

2020 年 3 月以降はコロナ対策により、外での活動の自粛を余技さくされたが、現在、Web 上での運動プログラムを広めるための活動を模索している。

また、DVD や教本を配布し、情報発信を積極的に行うことによって、健康的な運動習慣についての啓蒙活動を実施した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施 日時	実施 場所	従事者 の人数	受益対象者 の範囲及び 人数	支出額 (千円)
① 健康運動 の普及に 関わる講 習会事業	健康バンド講習会	2019/9/13	高島市 公民館	1名	介護予防運動 に関心のある 高齢者 10 名	4 千円
	健康バンド講習会	2019 年 9 月 16 日	くさつ 健・交 フェス タ	1名	くさつ健・交 フェスタに参 加されていた 方で介護予防 に興味をもつ た方 10 名	0 千円
	指導者養成講習会	2019 年 9 月 25 日	立命館 大学び わこ・ 草津キ ャンパ	2名	健康バンドの 指導者を目指 している方 14 名	7 千円

			ス			
	健康バンド講習会	2019年10月5日～ 2019年10月6日	熊本県 西原村 小森仮 設団地 集会所	4名	仮設住宅に住 んでいて運動 に関心のある 方 20名	92千円
	健康バンド講習会	2018年8月21日	小野ピ ンコロ クラブ	1名	介護予防運動 に関心のある 高齢者及び地 域住民 50名	2千円
	健康バンド講習会	2019年11月15日	蒲生コ ミュニ ティセ ンター	1名	要介護の方の ご家族。自身 が高齢で且つ 介護をする側 の方々を中心 に参加 19名	3千円
	健康バンド講習会	2019年8月27日～ 2020年2月25日	草津市 みんな のハナ レ	37名	介護予防運動 に関心のある 近隣にお住い の高齢者 143 名	0千円
②	健康寿命 の延伸に 関わる健 康な食生 活の支援 事業	実施なし				
③	健康運動 で用いる 機器の販 売事業	セラバンドならび に講習のテキスト・DVDの販売	2018年8月～2019 年7月	1名	健康運動の実 践に興味関心 のある者なら びに運動教室 の受講者。計 38の個人・団 体の利用。	25千円
④	健康な食 生活の支 援に必要	実施なし				

な情報の提供事業						
⑤ 健康運動および健康な食生活のための研究事業	実施なし					
⑥ 健康運動および健康な食生活のための情報発信事業	実施なし					
⑦ その他この法人の目的を達成するのに必要な事業	NPOリーフレット作成	2019年12月～2020年4月		4名	健康運動に興味関心のある公共団体及び企業へのNPO活動の周知	146千円
	自宅でできる運動プログラム冊子の作成	2020年5月		3名	コロナの影響により自宅で運動を継続していくための冊子。近隣の健康バンドサークル参加者に無料配布	259千円

(2) その他の事業

その他の事業は実施していません。

2019年度 活動計算書
2019年8月1日から2020年7月31日まで

特定非営利活動法人 Lixer
(単位：円)

科目	金額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取会費	10000	
賛助会員受取会費	6000	
準会員受取会費	0	
入会金	0	
2. 受取寄附金		
受取寄附金	0	
施設等受入評価益	0	
3. 受取助成金等		
受取民間助成金	0	
4. 事業収益		
健康運動の普及に関わる講習会事業収益	132000	
健康寿命の延伸に関わる健康な食生活の支援事業収益	0	
健康運動で用いる機器の販売事業収益	24450	
健康な食生活の支援に必要な情報の提供事業収益	0	
健康運動および健康な食生活のための情報発信事業収益	0	
5. その他収益		
受取利息	18	
保険料払い戻し	7204	
雑収益	100000	
経常収益計		279672
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当(アルバイト代)	16380	
法定福利費	0	
退職給付費用	0	
福利厚生費	0	
人件費計	16380	
(2) その他経費		
保険料	0	
印刷費	0	
仕入費	405790	
配送費	12817	
会議費	5752	
旅費交通費	92080	
施設利用費用	0	
減価償却費	0	
委託費	15330	
支払利息	0	
その他経費計	531769	
事業費計		548149
2. 管理費		
(1) 人件費		
役員報酬	0	
給料手当	98360	
法定福利費	0	
退職給付費用	0	
福利厚生費	0	
人件費計	98360	
(2) その他経費		
会議費	0	
旅費交通費	0	
減価償却費	0	
事務消耗品	9050	
通信費	9117	
雑費	0	
支払利息	0	
その他経費計	18167	
管理費計		116527
経常費用計		664676
当期経常増減額		-385004
III 経常外収益		
1. 固定資産売却益	0	
経常外収益計		0
IV 経常外費用		
1. 過年度損益修正損	0	
2. 過年度立替費用返済	0	
経常外費用計		0
当期正味財産増減額		-385004
前期繰越正味財産額		2421964
次期繰越正味財産額		2036960

※ 今年度はその他の事業を実施していません。

2019年度 貸借対照表
2020年7月31日現在

特定非営利活動法人 Lixer
(単位：円)

科目	金額	
I. 資産の部		
1. 流動資産		
現金預金	1841179	
棚卸資産	195781	
未収金	0	
流動資産合計	2036960	
2. 固定資産		
(1) 有形固定資産		
車両運搬具	0	
什器備品	0	
有形固定資産計	0	
(2) 無形固定資産		
ソフトウェア	0	
無形固定資産計	0	
(3) 投資その他の資産		
敷金	0	
投資その他の資産計	0	
固定資産合計		0
資産合計		2036960
II 負債の部		
1. 流動負債		
未払金	0	
前受事業費	0	
流動負債合計	0	
2. 固定負債		
長期借入金	0	
退職給付引当金	0	
固定負債合計	0	
負債合計		0
III 正味財産の部		
前期繰越正味財産	2421964	
当期正味財産増減額	-385004	
正味財産合計		2036960
負債及び正味財産合計		2036960

2019年度 財産目録

2020年7月31日現在

特定非営利活動法人 Lixer
(単位:円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
手元現金	20937		
滋賀銀行普通預金	1820242		
棚卸資産	195781		
未収金	0		
流動資産合計	2036960		
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
什器備品	0		
有形固定資産計	0		
(2) 無形固定資産			
ソフトウェア	0		
無形固定資産計	0		
(3) 投資その他の資産			
敷金	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			2036960
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
事務用品購入代	0		
印刷費	0		
未払費用	0		
預り金			
源泉所得税預り金	0		
流動負債合計	0		
2. 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計	0		
負債合計		0	
正味財産			2036960

当法人の財産目録に相違ありません。

特定非営利活動法人 Lixer

理事長 藤田 聡