

(法第 28 条第 1 項関係様式例)

## 2022 年度事業報告書

2022 年 8 月 1 日から 2023 年 7 月 31 日まで

特定非営利活動法人 Lixer

### 1 事業の成果

2022 年度の実業は、2021 年度に引き続き、所在地の近隣市町村の複数箇所及び県外企業へ健康運動の普及促進事業を計画した。新型コロナウイルス感染症の感染者数の減少に伴い、運動実施へのモチベーションも向上してきたと考えられる。一方で、学生スタッフの人数は増加しておらず、外部への積極的な運動指導は引き続き困難な状況が続いている。

以上のことから、これまで蓄積された運動プログラムや栄養に関する情報を再度 Web 上で掲載することで、自宅での自粛期間での健康増進に向けた啓蒙活動を実施した。

また、DVD や教本を配布し、情報発信を積極的に行うことによって、健康的な運動習慣についての啓蒙活動を実施した。

### 2 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施 日時	実施 場所	従事者 の人数	受益対象者 の範囲及び 人数	支出額 (千円)
① 健康運動 の普及に 関わる講 習会事業	日野町公民館での 健康バンド講習会	2022 年 12 月	日野町 公民館	2 名	介護予防運動 に関心のある 高齢者及び健 康活動従事者 20 名	0 千円
② 健康寿命 の延伸に 関わる健 康な食生 活の支援 事業	実施なし					
③ 健康運動 で用いる 機器の販 売事業	セラバンドならび に講習のテキス ト・DVD の販売	2022 年 8 月～ 2023 年 7 月		1 名	健康運動の実 践に興味関 心のある者なら びに運動教室	45 千円

					の受講者。計 538 の個人・ 団体の利用。	
④ 健康な食生活の支援に必要な情報の提供事業	実施なし					
⑤ 健康運動および健康な食生活のための研究事業	実施なし					
⑥ 健康運動および健康な食生活のための情報発信事業	インターネットでの情報提供	2022年8月～2023年7月		2名	健康運動ならびに食生活に強い興味関心を抱いているもの400名	6千円
⑦ その他のこの法人の目的を達成するのに必要な事業	ITを用いた遠隔からの運動指導に関する調査	2022年8月～2023年7月		5名	健康運動ならびに食生活に強い興味関心を抱いているもの	0円

(2) その他の事業

その他の事業は実施しておりません。

2022年度 活動計算書

2022年8月1日から 2023年7月31日まで

特定非営利活動法人 Lixer

(単位：円)

科目	予算		決算		差額	
	金額		金額		金額	
I 経常収益						
1. 受取会費						
正会員受取会費	0		0		0	
賛助会員受取会費	0		0		0	
準会員受取会費	0		0		0	
入会金	0		0		0	
2. 受取寄附金						
受取寄附金	0		0		0	
施設等受入評価益	0		0		0	
3. 受取助成金等						
受取民間助成金	0		0		0	
4. 事業収益						
健康運動の普及に関わる講習会事業収益	250000		27500		-222500	
健康寿命の延伸に関わる健康な食生活の支援事業収益	0		0		0	
健康運動で用いる機器の販売事業収益	100000		87330		-12670	
健康な食生活の支援に必要な情報の提供事業収益	0		0		0	
健康運動および健康な食生活のための情報発信事業収益	0		0		0	
5. その他収益						
受取利息	20		15		-5	
保険料払い戻し	3000		0		-3000	
雑収益	0		0		0	
経常収益計		353020		114845		-238175
II 経常費用						
1. 事業費						
(1) 人件費						
給料手当(アルバイト代)	100000		26400		-73600	
法定福利費	0		0		0	
退職給付費用	0		0		0	
福利厚生費	0		0		0	
人件費計	100000		26400		-73600	
(2) その他経費						
保険料	20000		0		-20000	
印刷費	10000		0		-10000	
仕入費	150000		0		-150000	
配送費	15000		3700		-11300	
会議費	30000		0		-30000	
旅費交通費	50000		0		-50000	
施設利用費用	10000		0		-10000	
減価償却費	0		0		0	
委託費	0		0		0	
支払利息	0		0		0	
その他経費計	285000		3700		-281300	
事業費計	385000	385000		30100		-354900
2. 管理費						
(1) 人件費						
役員報酬	80000		0		-80000	
給料手当	130000		22500		-107500	
法定福利費	0		0		0	
退職給付費用	0		0		0	
福利厚生費	0		0		0	
人件費計	210000		22500		-187500	
(2) その他経費						
会議費	10000		0		-10000	
旅費交通費	10000		0		-10000	
減価償却費	0		0		0	
事務消耗品	20000		0		-20000	
通信費	12000		19039		7039	
雑費	500		0		-500	
支払利息	20		0			
その他経費計	52520		19039		-33481	
管理費計	232520		41539			
経常費用計		647520		71639		-575881
当期経常増減額			-294500		43206	337706
III 経常外収益						
1. 固定資産売却益						
固定資産売却益	0		0		0	
経常外収益計	0	0		0		0
IV 経常外費用						
1. 過年度損益修正損						
過年度損益修正損	0		0		0	
2. 過年度立替費用返済						
過年度立替費用返済	0		0		0	
経常外費用計	0	0		0		0
当期正味財産増減額			-294500		43206	337706
前期繰越正味財産額			2058326		2111825	53499
次期繰越正味財産額			1763826		2155031	391205

2022年度 貸借対照表  
2023年7月31日現在

特定非営利活動法人 Lixer  
(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	1959350		
棚卸資産	195681		
未収金	0		
流動資産合計	2155031		
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
車両運搬具	0		
什器備品	0		
有形固定資産計	0		
(2) 無形固定資産			
ソフトウェア	0		
無形固定資産計	0		
(3) 投資その他の資産			
敷金	0		
投資その他の資産計	0		
固定資産合計		0	
資産合計			2155031
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	0		
前受事業費	0		
流動負債合計	0		
2. 固定負債			
長期借入金	0		
退職給付引当金	0		
固定負債合計	0		
負債合計		0	
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産	2111825		
当期正味財産増減額	43206		
正味財産合計		2155031	
負債及び正味財産合計			2155031

2022年度 財産目録  
2023年7月31日現在

特定非営利活動法人 Lixer  
(単位：円)

科目	金額	
I 資産の部		
1. 流動資産		
現金預金		
手元現金	43265	
滋賀銀行普通預金	1916085	
棚卸資産	195681	
未収金	0	
流動資産合計	2155031	
2. 固定資産		
(1) 有形固定資産		
什器備品	0	
有形固定資産計	0	
(2) 無形固定資産		
ソフトウェア	0	
無形固定資産計	0	
(3) 投資その他の資産		
敷金	0	
投資その他の資産計	0	
固定資産合計		0
資産合計		2155031
II 負債の部		
1. 流動負債		
未払金		
事務用品購入代	0	
印刷費	0	
未払費用	0	
預り金		
源泉所得税預り金	0	
流動負債合計	0	
2. 固定負債		
長期借入金	0	
固定負債合計	0	
負債合計		0
正味財産		2155031

当法人の財産目録に相違ありません。  
特定非営利活動法人 Lixer

理事長 藤田 聡