

平成 30 年度（第 11 期）事業報告書

平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人 健康づくり 0 次クラブ

1. 事業の成果

(1) 「心と体の健康づくり」の啓発、「0 次予防健康づくり推進事業」について、健康づくりの気運の醸成の場づくりや、意識向上を促進する広い事業を行った。

①第 9 回健康フェスティバル 2018 の開催

「心と体の健康づくり」をテーマに、子供から大人まで幅広い来場者の方に、参加型のイベントを通じて、自分の健康について関心を持ち、思いやりの心をはぐくみ、健やかで心豊かな生活について考える機会となることを目的として開催した。

➤ 実施日〔参加者数〕：平成 30 年 5 月 20 日〔約 9,000 名〕

②おでかけ 0 次カフェ（健康講座）の開催

地域に幅広いネットワークを持つ各種団体（自治会・老人会、サークルなど）に対して、その活動地域や会場へ出向いて健康講座を開催し、0 次予防健康づくり推進事業の普及啓発活動を行った。

➤ 実施期間：平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

➤ 実施回数〔参加者総数〕：計 5 回〔490 名〕

③げんき玉 16 号の作成

健康づくりや医療、「0 次予防健康づくり推進事業」に関する情報、健康づくり 0 次クラブの活動内容を掲載した情報誌を発行した。

➤ 発行月〔作成数〕：平成 31 年 3 月〔38,500 部〕

・長浜市内新聞折込〔配布数：34,500 部〕

・0 次健診参加者への配布・公民館などへの配布〔配布数：4,000 部〕

④ホームページによる情報の発信

健康づくりや医療、「0 次予防健康づくり推進事業」に関する情報、健康づくり 0 次クラブの活動内容をホームページに掲載し、広く発信した。

➤ 実施期間：平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

⑤健康づくり 0 次クラブ 役員会・理事会

➤ 実施期間：平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日

➤ 実施回数〔役員総数〕：計 10 回〔14 名〕（※役員総数は、平成 31 年 3 月 31 日時点）

⑥健康づくり 0 次クラブ 全体会

➤ 実施日：平成 30 年 6 月 21 日

➤ 実施回数〔コア会員総数〕：計 1 回〔29 名〕

- ⑦健康づくり0次クラブ 第10期通常総会
- 実施日〔出席者数〕：平成30年6月21日〔29名〕
- ⑧健康づくり0次クラブ スタッフ研修会
- 第3期0次健診業務に関するスタッフ研修会を実施した。
- 実施日〔出席者数〕：平成30年7月6日、平成30年7月10日 計2回〔11名〕
- (2) ながはま0次予防コホート事業やその他の研究支援業務に関して、コンプライアンスや個人情報管理について
- ①健康づくり0次クラブのコンプライアンス委員会を実施した。
- 実施回数〔コンプライアンス委員総数〕：計7回〔9名〕
- (3) 「ながはま0次予防コホート事業」の実施支援業務を行った。
- ①「ながはま0次予防コホート事業」に関する会議への参加。
- ・ながはま0次予防コホート事業運営委員会
 - 実施日：平成30年11月2日、平成31年3月13日 計2回
 - ・ながはま0次予防コホート事業審査会
 - 実施日：平成30年4月16日、平成30年12月3日 計2回
- ②第3期0次健診の業務受託
- 実施期間〔参加者数〕：平成30年4月1日～平成31年3月31日 計32日間〔2,616名〕
- ③0次健診結果説明会の補助業務
- 実施日〔参加者総数〕：平成30年11月1日、平成31年1月8日、平成31年3月1日
計3回〔156名〕
- (4) 京都大学大学院医学研究科が実施する「IoTを基軸とした民・官・学連携による実効性の高い生活習慣病予防・改善モデルの開発事業（減る塩研究）」の実施支援業務を行った。
- ①減る塩研究の実施
- 実施期間〔参加者数〕：平成30年4月1日～平成31年3月31日〔240名〕
- ②減る塩研究 成果報告会
- 実施日〔参加者数〕：平成31年3月10日〔155名〕
- (5) 京都大学大学院医学研究科、京都大学経済研究所が実施する「社会・経済行動に関するアンケート調査」事業として、アンケート調査の実施支援業務を行った。
- アンケート実施期間〔対象者数〕：平成30年12月10日～平成31年3月31日〔9,813名〕
- (6) 京都大学大学院医学研究科が実施する「戦略的イノベーション創造プログラム（SIP研究）」の支援業務を行った。
- 実施期間：平成31年1月7日～平成31年3月31日

2. 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の範 囲及び人数	備考	支出額 (千円)
・0次予防健康づくり 普及啓発事業 ・心と体の健康 地域づくり推進事業	第9回健康フェスティバル2018	平成30年5月20日	長浜バイオ大学	・参加団体 38団体 ・スタッフ 約470名	全国 約9,000名	後援：長浜市、京都大学大学院医学研究科、長浜バイオ大学、湖北医師会、湖北薬剤師会、湖北柔道師会、市立長浜病院、長浜赤十字病院、長浜市立湖北病院、滋賀県放射線技術会、滋賀県作業療法士会、滋賀県看護協会、長浜市教育委員会、滋賀県湖北健康福祉事務所（長浜保健所）、1000人献血の会、長浜青年会議所、滋賀県臨床検査技師会	3,413
	おでかけ0次カフェ	平成30年10月29日	上野公会堂	3名	上野ぼちぼち広場 17名	講師：市立長浜病院 名誉院長 琴浦良彦 先生	357
		平成30年11月5日	長浜市余呉町 下余呉 ふれあい会館	3名	長浜市 下余呉老人会 47名	講師：市立長浜病院 名誉院長 琴浦良彦 先生	
		平成30年11月12日	びわ文化学習 センター リュートプラザ	4名	長浜市 赤十字奉仕団 360名	講師：鳥取県立大学看護栄養学部健康栄養学科 教授 今中実栄 先生	
		平成30年12月3日	木之本町千田 千田会館	3名	木之本町千田 ふれあいサロン 35名	講師：市立長浜病院 リハビリテーション技術科 理学療法士・主査 西村圭二 先生	
		平成31年3月19日	びわ高齢者 福祉センター	3名	ていふあんず* (JRC協会) 31名	講師：市立長浜病院 リハビリテーション技術科 理学療法士・主査 西村圭二 先生	
	合計	5回			490名		
	げんき玉16号	平成31年3月	市内全域 新聞折込配布	3名	長浜市内 全国多数	・長浜市内新聞折込（配布数：34,500部） ・令和元年度0次健康参加者への配布予定、 公民館などへの配布予定他（4,000部）	831
	ホームページ	平成30年4月1日 ～ 平成31年3月31日	WEB	3名	全国多数		73
	健康づくり0次クラブ 役員会・理事会	平成30年4月1日 ～ 平成31年3月31日	健康づくり0次クラブ	役員総数 14名	-	開催日 4/10、5/11、6/6、7/31、9/13、10/31、12/10、 1/28、2/27、3/29 全10回	
	健康づくり0次クラブ 全体会	平成30年6月21日	健康づくり0次クラブ	コア会員総数 29名	-		
	健康づくり0次クラブ 第10期通常総会	平成30年6月21日	健康づくり0次クラブ	コア会員総数 29名	-		
	健康づくり0次クラブ スタッフ研修会	平成30年7月6日	健康づくり0次クラブ	6名	-		
		平成30年7月10日	健康づくり0次クラブ	5名	-		
	合計	2回					
	コンプライアンス委員会	平成30年5月20日	長浜市	6名	-		
		平成30年5月21日	長浜市	5名	-		
		平成30年5月30日	京都市	6名	-		
		平成30年7月3日	東京都	5名	-		
		平成30年7月4日	東京都	4名	-		
平成31年3月18日		長浜市	4名	-			
平成31年3月19日		長浜市	4名	-			
合計	7回						

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の範 囲及び人数	備考	支出額 (千円)
「ながはま0次予防コホート事業」実施支援							
ながはま0次予防コホート事業 運営委員会		平成30年11月2日	長浜市役所	4名	-	委員2名、事務局2名	
		平成31年3月13日	長浜市役所	4名	-	委員2名、事務局2名	
合計		2回					
ながはま0次予防コホート事業 事業審査会		平成30年4月16日	長浜市役所	4名	-	委員2名、事務局2名	
		平成30年12月3日	長浜市役所	4名	-	委員2名、事務局2名	
合計		2回					
0次健診の業務受託		平成30年7月15日～ 平成30年7月18日 ＜4日間＞	保健センター 高月分室	のべ 約800名	長浜市内 324名	受付、検査の補助・誘導など	27,720
		平成30年8月9日～ 平成30年8月12日 ＜4日間＞	保健センター 高月分室		長浜市内 308名		
		平成30年9月6日～ 平成30年9月9日 ＜4日間＞	ながはま ウェルセンター		長浜市内 335名		
		平成30年10月21日～ 平成30年10月24日 ＜4日間＞	ながはま ウェルセンター		長浜市内 342名		
		平成30年11月21日～ 平成30年11月24日 ＜4日間＞	ながはま ウェルセンター		長浜市内 334名		
		平成30年12月16日～ 平成30年12月19日 ＜4日間＞	ながはま ウェルセンター		長浜市内 338名		
		平成31年1月18日～ 平成31年1月21日 ＜4日間＞	ながはま ウェルセンター		長浜市内 309名		
		平成31年2月15日～ 平成31年2月18日 ＜4日間＞	ながはま ウェルセンター		長浜市内 326名		
合計		32日間			2,616名		
0次健診結果説明会の補助業務		平成30年11月1日	高月支所	4名	長浜市内 50名	講師：京都大学大学院医学研究科 瀬藤和也 先生	
		平成31年1月8日	長浜市役所	4名	長浜市内 54名	講師：京都大学大学院医学研究科 瀬藤和也 先生	
		平成31年3月1日	ながはま ウェルセンター	4名	長浜市内 52名	講師：京都大学大学院医学研究科 瀬藤和也 先生	
合計		3日間			156名		
京都大学医学研究科 「IoTを基軸とした民・官・学連携による 実効性の高い生活習慣病予防・改善モ デルの開発事業(減塩研究)」 ・実施支援業務		平成30年4月1日 ～ 平成31年3月31日	長浜市役所 ながはま ウェルセンター 健康づくり0次クラブ	のべ 約140名	長浜市内 240名	・事前説明会、実施説明会の開催 ・機器貸出、データ管理など	6,104
京都大学医学研究科・長浜市 減塩研究 ・成果報告会の補助業務		平成31年3月10日	湖北文化ホール	7名	長浜市内 155名	講師：武庫川女子大学 国際健康開発研究所 所長 家森幸男 先生 講師：京都大学大学院医学研究科 准教授 田原康玄 先生	
京都大学大学院医学研究科 京都大学経済研究所 「社会・経済行動に関するアンケート調 査」 ・実施支援業務		平成30年12月10日 ～ 平成31年3月31日	健康づくり0次クラブ	のべ 約127名	長浜市内 9,813名	アンケート調査回収率 72%	4,228
京都大学医学研究科 戦略的イノベーション創造プログラム (SIP研究) ・支援業務		平成31年1月7日 ～ 平成31年3月31日	健康づくり0次クラブ	2名	長浜市内 9,813名	プロトコルの立案など	165

平成30年度（第11期）特定非営利活動にかかる事業活動計算書

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
コア会員会費	28,000	28,000
2. 委託料		
0次予防コホート事業委託費	33,273,992	
IoTを基軸とした民・官・学連携による実効性の高い生活習慣病予防・改善モデルの開発事業委託費 (減る塩研究)	10,892,328	
社会・経済行動に関するアンケート調査業務委託費	2,476,326	46,642,646
3. 事業収益		
健康フェスティバル売上金	439,450	439,450
4. その他収益		
受取利息	34,063	
雑収入	590,000	624,063
経常収益計 (イ)		47,734,159
II 経常費用		
1. 事業費		
(1)人件費		
給与手当	21,749,605	
法定福利費	2,277,622	
雑給	4,393,422	28,420,649
(2)その他経費		
会議費	480,768	
印刷製本費	2,152,548	
旅費交通費	2,203,795	
研修費	54,000	
設営費	1,530,332	
材料費	384,417	
諸謝金	221,911	
保険料	13,420	
広報宣伝費	25,920	
事務消耗品費	1,788,550	
備品消耗品費	688,521	
通信費	4,373,243	
消耗品費	312,278	
ホームページ更新費	28,420	
支払手数料	68,302	
雑費	146,570	
その他経費計		14,472,995
事業費計 (ロ)		42,893,644
2. 管理費		
(1)人件費		
給与手当	1,144,716	
法定福利費	119,865	
人件費計		1,264,581
(2)その他経費		
会議費	4,977	
旅費交通費	161,310	
広報宣伝費	84,240	
事務消耗品費	23,682	
備品消耗品費	36,237	
通信費	46,764	
図書教育費	10,800	
水道光熱費	95,679	
地代・家賃	638,980	
支払手数料	2,549	
支払利息	117,986	
修繕費	21,384	
租税公課	2,011,100	
減価償却費	118,797	
福利厚生費	48,000	
雑費	129,600	
その他経費計		3,552,085
管理費計 (ハ)		4,816,666
経常費用計 (ニ=ロ+ハ)		47,710,310
当期正味財産増減額 (イ-ニ)		23,849
前期繰越正味財産額		4,764,377
次期繰越正味財産額		4,788,226

平成30年度（第11期）特定非営利活動にかかる事業会計貸借対照表

平成31年3月31日現在

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	1,032,339		
普通預金	4,084,012		
通常貯金	31,497		
未収入金	2,253,402		
流動資産合計		7,401,250	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
建物付属設備	346,492		
工具器具備品	1		
固定資産合計		346,493	
資産合計			7,747,743
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払い費用	1,522,174		
預かり金	310,743		
未払消費税	1,126,600		
流動負債合計		2,959,517	
負債合計			2,959,517
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		4,764,377	
当期正味財産増減額		23,849	
正味財産合計			4,788,226
負債及び正味財産合計			7,747,743

平成30年度(第11期)特定非営利活動にかかる事業 財務諸表の注記

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

特定非営利活動法人健康づくり0次クラブ

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。定款第48条の収支計算書を活動計算書と呼んでいます。

(1) 固定資産の減価償却の方法

法人税法の規定に基づいて、建物附属設備は定額法、工具器具備品は、定率法で償却をしています。

2. 事業費の内訳

事業費の区分は以下の通りです。

(単位:円)

科目	第3期0次健診 実施支援	IoTを基軸とした民 官・学連携による実 効性の高い生活習慣 病予防・改善モデル の開発 (減る塩研究)	社会・経済行動に 関するアンケート 調査	戦略的 イノベーション 創造プログラム (SIP研究)	健康 フェスティバル	おでかけ 0次カフェ	げんき玉 製作	ホームページ 更新	事業部門計	管理部門	合計
(1)人件費											
給料手当	18,315,456	2,502,354	114,471	45,788	228,943	228,942	274,731	38,920	21,749,605	1,144,716	22,894,321
法定福利費	1,917,990	262,058	11,985	4,794	23,975	23,975	28,770	4,075	2,277,622	119,865	2,397,487
雑給	3,744,574	354,119	218,599		76,130				4,393,422		4,393,422
人件費計	23,978,020	3,118,531	345,055	50,582	329,048	252,917	303,501	42,995	28,420,649	1,264,581	29,685,230
(2)その他の経費											
会議費	118,297	165,039	26,510	26,510	144,412				480,768	4,977	485,745
印刷製本費	149,040	185,220	868,860		433,458		515,970		2,152,548		2,152,548
旅費交通費	1,069,946	887,922	11,100	88,792	99,758	46,277			2,203,795	161,310	2,365,105
研修費	16,200	37,800							54,000		54,000
設営費					1,530,332				1,530,332		1,530,332
材料費					384,417				384,417		384,417
諸謝金					177,364	44,547			221,911		221,911
保険料					13,420				13,420		13,420
広報宣伝費					25,920				25,920	84,240	110,160
事務消耗品費	521,764	961,688	293,332		4,594	2,968	3,710	494	1,788,550	23,682	1,812,232
備品消耗品費	612,423	72,475	3,623						688,521	36,237	724,758
通信費	1,086,834	576,759	2,679,102		16,407	5,851	7,315	975	4,373,243	46,764	4,420,007
消耗品費	101,964	2,406			207,908				312,278		312,278
図書教育費									0	10,800	10,800
ホームページ更新								28,420	28,420		28,420
水道光熱費									0	95,679	95,679
地代・家賃									0	638,980	638,980
支払手数料	50,350	7,294	1,149		7,291	1,074	965	179	68,302	2,549	70,851
支払利息									0	117,986	117,986
修繕費									0	21,384	21,384
租税公課									0	2,011,100	2,011,100
減価償却費									0	118,797	118,797
福利厚生費									0	48,000	48,000
雑費	14,782	89,381			38,757	3,650			146,570	129,600	276,170
その他の経費計	3,741,600	2,985,984	3,883,676	115,302	3,084,038	104,367	527,960	30,068	14,472,995	3,552,085	18,025,080
合計	27,719,620	6,104,515	4,228,731	165,884	3,413,086	357,284	831,461	73,063	42,893,644	4,816,666	47,710,310

3. 固定資産の増減内訳

(単位:円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
建物付属設備 (セキュリティ室)	1,187,970			1,187,970	841,478	346,492
工具器具備品 (七コマ入室管理システム)	1,207,500			1,207,500	1,207,499	1

平成30年度（第11期） 特定非営利活動にかかる事業会計財産目録

平成31年3月31日現在

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

科 目		金 額	
I 資産の部			
1 流動資産			
現金	現金手許有高	1,032,339	
普通預金	滋賀銀行長浜支店	4,084,012	
通常貯金	ゆうちょ銀行	31,497	
未収入金		2,253,402	
流動資産合計			7,401,250
2 固定資産			
(1) 有形固定資産			
	建物付属設備	346,492	
	工具器具備品	1	
固定資産合計			346,493
資産合計			7,747,743
II 負債の部			
1 流動負債			
	未払い費用	1,522,174	
	預かり金	310,743	
	未払消費税	1,126,600	
流動負債合計			2,959,517
正味財産			4,788,226

※累計減価償却費

建物付属設備・・・¥ 841,478

工具器具備品・・・¥1,207,499