

# 令和4年度（第15期）事業報告書

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

## 1. 事業の成果

(1) 「心と体の健康づくり」の啓発、「0次予防健康づくり推進事業」について、健康づくりの気運の醸成の場づくりや、意識向上を促進する広い事業を行った。

### ①おでかけ0次カフェ（健康講座）の開催

地域に幅広いネットワークを持つ各種団体（自治会・老人会、サークルなど）に対して、その活動地域や会場へ出向いて健康講座を開催し、0次予防健康づくり推進事業の普及啓発活動を行った。

- 実施期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日
- 実施回数〔参加者総数〕：計5回〔127名〕

### ②げんき玉20号の作成

健康づくりや医療、「0次予防健康づくり推進事業」に関する情報、健康づくり0次クラブの活動内容を掲載した情報誌を発行した。

- 発行月〔作成数〕：令和5年3月〔30,000部〕
  - ・長浜市内新聞折込〔配布数：27,600部〕
  - ・まちづくりセンターなどへの配布〔配布数：2,400部〕

### ③ホームページによる情報の発信

健康づくりや医療、「0次予防健康づくり推進事業」に関する情報、健康づくり0次クラブの活動内容をホームページに掲載し、広く発信した。

- 実施期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日

### ④健康づくり0次クラブ 役員会・理事会

- 実施期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日
- 実施回数〔役員総数〕：計11回〔14名〕

### ⑤健康づくり0次クラブ 第14期通常総会

- 実施日〔コア会員総数〕：令和4年6月21日〔28名〕

### ⑥健康づくり0次クラブ スタッフ研修会

第3期0次健診業務、コロナ抗体検査業務、第4期0次健診業務に関するスタッフ研修会を実施した。

- 実施期間：令和4年4月1日～令和5年3月31日
- 実施回数〔参加者総数〕：計8回〔延べ54名〕

(2) ながはま0次予防コホート事業やその他の研究支援業務に関して、コンプライアンスや個人情報管理について、健康づくり0次クラブのコンプライアンス委員会を実施した。

① コンプライアンス委員会

➤ 実施回数〔コンプライアンス委員総数〕：計13回〔8名〕

(3) 「ながはま0次予防コホート事業」の実施支援業務を行った。

① 「ながはま0次予防コホート事業」に関する会議への参加。

・ながはま0次予防コホート事業運営委員会

➤ 実施日：令和4年4月6日、6月20日、11月7日、12月9日 計4回

・ながはま0次予防コホート事業審査会

➤ 実施日：令和4年5月23日、6月29日、12月19日 計3回

・ながはまルール検討委員会

➤ 実施日：令和4年11月2日、11月30日 計2回

② 第3期0次健診の業務受託

➤ 実施期間〔受診者数〕：令和4年4月1日～令和5年3月31日 計27日間〔1,544名〕

③ 第4期0次健診の業務受託

➤ 実施期間〔受診者数〕：令和4年12月26日～令和5年3月31日 計24日間〔89名〕

④ 京都大学大学院医学研究科、合同会社シャネルR&Iが実施する「皮膚老化のメカニズム解明を目指した統合オミックス研究（追跡調査）」の実施支援業務を行った。

➤ 実施期間〔受診者数〕：令和4年4月1日～令和4年4月25日 計21日間〔299名〕

➤ 業務期間：令和4年4月1日～令和4年12月31日

⑤ 京都大学大学院医学研究科が実施する「新型コロナウイルス流行の実態解明に向けた医学-社会科学融合型研究」の実施支援業務を行った。

➤ 実施日〔受診者数〕：令和4年8月20、21、27、28日、9月3日 計5日間〔1,103名〕

(4) 京都大学大学院医学研究科健康増進・行動分野 RESILIENT 研究事務局が実施する「こころの健康の保持増進のためのスマートフォン認知行動療法の最適化研究（RESILIENT 試験）」の実施支援業務を行った。

➤ 実施期間〔参加者〕：令和4年4月1日～令和4年10月31日〔長浜市内外〕

2. 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の範 囲及び人数	備考	支出額 (千円)	
・0次予防健康づくり 普及啓発事業 ・心と体の健康な 地域づくり推進事業	おでかけ0次カフェ	令和4年8月23日	北郷里まちづくり センター	4名	北郷里まちづくり センター 健康福祉専門部会	講師:長浜市民病院 リハビリテーション技術科 理学療法士 主幹 西村圭二 先生	-	
		令和5年1月28日	長浜まちづくり センター	3名	健康づくり0次クラブ スタッフ、関係者	講師:島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科 教授 今中英栄 先生		
		令和5年2月11日	びわ高齢者福祉 センター	3名	ていふぁんず (卓球協会)	講師:島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科 教授 今中英栄 先生		
		令和5年3月25日	南郷里まちづくり センター	3名	南郷里老人クラブ運 合会	講師:京都大学大学院医学研究科 地域医療システム学講座(呼吸器内科) 特定助教 村瀬公彦 先生		
		令和5年3月30日	長浜まちづくり センター	3名	神前東町自治会	講師:京都大学大学院医学研究科 地域医療システム学講座(呼吸器内科) 特定助教 村瀬公彦 先生		
	合計	5回						
	げんき玉20号		令和5年3月	市内全域 新聞折込配布		長浜市内 全国多数	・長浜市内新聞折込 (配布数:27,600部) ・まちづくりセンターなどへの配布他 (2,400部)	-
	ホームページ		令和4年4月1日 ~ 令和5年3月31日	Web	2名	全国多数		-
	健康づくり0次クラブ 役員会・理事会		令和4年4月1日 ~ 令和5年3月31日	健康づくり0次クラブ	役員総数 14名	-	開催日 4/25、5/18、6/9、7/11、8/29、10/6、11/8、12/22、 1/23、2/20、3/30 全11回	-
	健康づくり0次クラブ 第14期通常総会		令和4年6月21日	健康づくり0次クラブ	コア会員総数 28名	-		-
	健康づくり0次クラブ スタッフ研修会		令和4年5月	健康づくり0次クラブ	延べ25名	-	第15回スタッフ研修会(5/11、5/12、5/17、5/18)	-
			令和4年7月	健康づくり0次クラブ	延べ16名	-	第16回スタッフ研修会(7/5、7/6)	
			令和5年1月	健康づくり0次クラブ	延べ13名	-	第17回スタッフ研修会(1/5、1/6)	
	合計	8回						
	コンプライアンス委員会		令和4年4月11~12日	東京	5名	-		-
			令和4年4月16日	長浜	3名	-		
			令和4年5月10~11日	東京	4名	-		
			令和4年6月15~16日	東京	4名	-		
			令和4年7月12~13日	東京	5名	-		
			令和4年9月19~21日	東京	5名	-		
			令和4年11月25日	東京	4名	-		
		令和4年12月12~13日	東京	4名	-			
		令和5年1月5日	Web	4名	-			
		令和5年1月16日	Web	6名	-			
		令和5年1月24日	長浜	5名	-			
		令和5年2月7~8日	東京	4名	-			
		令和5年3月6~8日	東京	3名	-			
合計	13回							
京都大学大学院医学研究科 健康増進・行動分野 RESILIENT研究事務局 「こころの健康の保持増進のための スマートフォン認知行動療法の最適化研究 (RESILIENT試験)」 ・実施支援業務		令和4年4月1日 ~ 令和4年10月31日	健康づくり0次クラブ	延べ 約45名	長浜市内外		1,300	

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の範 囲及び人数	備考	支出額 (千円)					
「ながはま0次予防ホート事業」実施支援												
ながはま0次予防ホート事業 運営委員会		令和4年4月6日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名	-					
		令和4年6月20日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名						
		令和4年11月7日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名						
		令和4年12月9日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名						
合計		4回										
ながはま0次予防ホート事業 事業審査会		令和4年5月23日	Web	2名	-	オブザーバー1名、事務局1名	-					
		令和4年6月29日	Web	2名	-	オブザーバー1名、事務局1名						
		令和4年12月19日	Web	2名	-	オブザーバー1名、事務局1名						
合計		3回										
ながはまルール検討委員会		令和4年11月2日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名	-					
		令和4年11月30日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名						
合計		2回										
・0次予防健康づくり 普及啓発事業 ・心と体の健康な 地域づくり推進事業	第3期0次健診の業務受託	令和4年7月22日 ～ 令和4年7月25日 < 4日間 >	保健センター 高月分室	延べ 約567名	長浜市内 287名	受付、検査の補助・誘導など	29,199					
		令和4年9月15日 ～ 令和4年9月18日 < 4日間 >	保健センター 高月分室					長浜市内 274名				
		令和4年10月14日 ～ 令和4年10月17日 < 4日間 >	ながはま ウェルセンター					長浜市内 313名				
		令和4年11月12日 ～ 令和4年11月15日 < 4日間 >	ながはま ウェルセンター					長浜市内 279名				
		令和4年12月15日 ～ 令和4年12月18日 < 4日間 >	ながはま ウェルセンター					長浜市内 205名				
		令和5年2月23日 ～ 令和5年2月26日 < 4日間 >	ながはま ウェルセンター					長浜市内 104名				
		令和5年3月18日 ～ 令和5年3月20日 < 3日間 >	ながはま ウェルセンター					長浜市内 82名				
		合計	27日間						1,544名			
		第4期0次健診の業務受託	令和4年12月26日 ～ 令和5年3月31日 < 24日間 >					長浜市民病院	延べ 約96名	長浜市内 89名	受付、同意取得、検査の補助・誘導など	
		京都大学大学院医学研究科 合同会社チャネルR&I 「皮膚老化のメカニズム解明を目指した統合 オミックス研究(追跡調査)」 ・実施支援業務	令和4年4月1日 ～ 令和4年4月25日 < 21日間 >					京都大学ながはま 0次オフィス	延べ 約201名	長浜市内 299名		5,031
京都大学大学院医学研究科 「新型コロナウイルス流行の実態解明に 向けた医学-社会科学融合型研究」 ・実施支援業務	令和4年7月1日 ～ 令和4年12月28日 < 5日間 >	ながはまウェルセンター 南郷里まちづくりセンター 高月まちづくりセンター	延べ 約77名	長浜市内 1,103名	実施日 8/20、8/21 ウェルセンター 8/27、8/28 南郷里まちづくりセンター 9/3 高月まちづくりセンター	4,141						

令和4年度（第15期）特定非営利活動にかかる事業活動計算書  
 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで  
 特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
コア会員会費	28,000	28,000
2. 委託料		
0次予防コホート事業委託費（第3期・第4期）	33,158,603	
皮膚老化のメカニズム解明を目指した 統合オミックス研究事業委託費（お肌健診・追跡調査）	5,031,270	
こころの健康の保持増進のための スマートフォン認知行動療法の最適化研究 （RESILIENT試験）事業委託費	1,300,000	
新型コロナウイルス流行の実態解明に向けた 医学-社会科学融合型研究事業委託費	4,141,035	43,630,908
3. その他収益		
雑収入	300,000	
受取利息	75	300,075
経常収益計（イ）		43,958,983
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給与手当	24,416,873	
法定福利費	2,003,968	
雑給	3,070,941	29,491,782
(2) その他経費		
会議費	204,675	
印刷製本費	593,593	
旅費交通費	1,996,591	
研修費	57,760	
諸謝金	70,274	
事務消耗品費	699,041	
備品消耗品費	495,902	
通信費	1,405,473	
図書教育費	9,753	
ホームページ更新費	42,350	
水道光熱費	138,071	
地代・家賃	895,147	
支払手数料	90,326	
修繕費	45,210	
租税公課	2,080,700	
法人税	721,400	
減価償却費	283,800	
雑費	349,176	
その他経費計		10,179,242
事業費計（ロ）		39,671,024
2. 管理費		
(1) 人件費		
給与手当	1,239,757	
法定福利費	105,472	
人件費計		1,345,229
(2) その他経費		
会議費	6,382	
旅費交通費	165,655	
事務消耗品費	10,921	
通信費	40,603	
図書教育費	10,800	
水道光熱費	7,267	
地代・家賃	47,113	
支払手数料	2,234	
福利厚生費	262,088	
雑費	115,592	
その他経費計		668,655
管理費計（ハ）		2,013,884
経常費用計（ニ＝ロ＋ハ）		41,684,908
当期正味財産増減額（イ－ニ）		2,274,075
前期繰越正味財産額		4,322,939
次期繰越正味財産額		6,597,014

令和4年度（第15期）特定非営利活動にかかる事業会計貸借対照表

令和5年3月31日現在

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	831,641		
普通預金	8,386,070		
通常貯金	34,741		
未収入金	680,410		
流動資産合計		9,932,862	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
建物付属設備	1		
工具器具備品	1		
固定資産合計		2	
資産合計			9,932,864
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払い費用	1,205,450		
預かり金	379,400		
未払法人税	721,400		
未払消費税	1,029,600		
流動負債合計		3,335,850	
負債合計			3,335,850
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		4,322,939	
当期正味財産増減額		2,274,075	
正味財産合計			6,597,014
負債及び正味財産合計			9,932,864

# 令和4年度(第15期)特定非営利活動にかかる事業 財務諸表の注記

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

特定非営利活動法人健康づくり0次クラブ

## 1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によつて  
います。定款第49条の収支計算書を活動計算書と呼んでいます。

### (1) 固定資産の減価償却の方法

法人税法の規定に基づいて、建物付属設備は定額法、工具器具備品は、定率法で償却をしています。

## 2. 事業別損益の状況

事業別損益の状況は以下の通りです。

(単位:円)

科目	0次予防ホート事業 実施支援 (第3期・第4期)	皮膚老化のメカニズム解明を 目指した統合オミクス研究(追跡 調査) 実施支援	こころの健康の保持増進の ためのスマートフォン認知行 動療法の実証研究 (RESILIENT試験)	新型コロナウイルス流行の突 破解明に向けた医学-社会 科学融合型研究 実施支援	事業部門計	管理部門	合計
<b>I 経常収益</b>							
1. 受取会費						28,000	28,000
2. 委託料	33,158,603	5,031,270	1,300,000	4,141,035	43,630,908		43,630,908
3. その他収益						300,075	300,075
経常収益計	33,158,603	5,031,270	1,300,000	4,141,035	43,630,908	328,075	43,958,983
<b>II 経常費用</b>							
(1) 人件費							
給料手当	17,186,021	3,429,371	984,012	2,817,469	24,416,873	1,239,757	25,656,630
法定福利費	1,461,842	217,272	84,378	240,476	2,003,968	105,472	2,109,440
雑給	2,522,961	407,137		140,843	3,070,941		3,070,941
人件費計	21,170,824	4,053,780	1,068,390	3,198,788	29,491,782	1,345,229	30,837,011
(2) その他の経費							
会議費	122,500	60,476	2,553	19,146	204,675	6,382	211,057
印刷製本費	568,293	25,300			593,593		593,593
旅費交通費	1,490,214	259,737	62,580	184,060	1,996,591	165,655	2,162,246
研修費	57,760				57,760		57,760
諸謝金	22,274		48,000		70,274		70,274
事務消耗品費	397,003	26,041	218	275,779	699,041	10,921	709,962
備品消耗品費	485,496			10,406	495,902		495,902
通信費	1,131,673	169,932	636	103,232	1,405,473	40,603	1,446,076
図書教育費		9,753			9,753	10,800	20,553
ホームページ更新	42,350				42,350		42,350
水道光熱費	101,446	14,534	145	21,946	138,071	7,267	145,338
地代・家賃	657,697	94,226	943	142,281	895,147	47,113	942,260
支払手数料	58,740	28,678	34	2,874	90,326	2,234	92,560
修繕費	45,210				45,210		45,210
租税公課	1,637,426	199,670	101,832	141,772	2,080,700		2,080,700
法人税	721,400				721,400		721,400
減価償却費	221,364	28,380	14,474	19,582	283,800		283,800
福利厚生費					0	262,088	262,088
雑費	267,049	60,763	195	21,169	349,176	115,592	464,768
その他の経費計	8,027,895	977,490	231,610	942,247	10,179,242	668,655	10,847,897
経常費用計	29,198,719	5,031,270	1,300,000	4,141,035	39,671,024	2,013,884	41,684,908
当期経常増減額	3,959,884	0	0	0	3,959,884	△ 1,685,809	2,274,075

## 3. 固定資産の増減内訳

科目	期首取得価額	減少	期末取得価額	減価償却累計額
建物付属設備 (セキュリティ室)	1,187,970		1,187,970	1,187,969
工具器具備品 (セコム入室管理システム)	1,207,500		1,207,500	1,207,499
工具器具備品 (複合機)	283,800		283,800	283,800

令和4年度（第15期） 特定非営利活動にかかると事業会計財産目録  
 令和5年3月31日現在

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ  
 (単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金 現金手許有高	831,641		
普通預金 滋賀銀行長浜支店	8,386,070		
通常貯金 ゆうちょ銀行	34,741		
未収入金	680,410		
流動資産合計		9,932,862	
2 固定資産			
(1) 有形固定資産			
建物付属設備	1		
工具器具備品	1		
固定資産合計			2
資産合計			9,932,864
II 負債の部			
1 流動負債			
未払い費用	1,205,450		
預かり金	379,400		
未払法人税	721,400		
未払消費税	1,029,600		
流動負債合計		3,335,850	3,335,850
正味財産			6,597,014

※累計減価償却費

建物付属設備・・・¥1,187,969

工具器具備品・・・¥1,491,299