

# 令和3年度（第14期）事業報告書

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

## 1. 事業の成果

(1) 「心と体の健康づくり」の啓発、「0次予防健康づくり推進事業」について、健康づくりの気運の醸成の場づくりや、意識向上を促進する広い事業を行った。

### ①おでかけ0次カフェ（健康講座）の開催

地域に幅広いネットワークを持つ各種団体（自治会・老人会、サークルなど）に対して、その活動地域や会場へ出向いて健康講座を開催し、0次予防健康づくり推進事業の普及啓発活動を行った。

- 実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日
- 実施回数〔参加者総数〕：計2回〔30名〕

### ②げんき玉19号の作成

健康づくりや医療、「0次予防健康づくり推進事業」に関する情報、健康づくり0次クラブの活動内容を掲載した情報誌を発行した。

- 発行月〔作成数〕：令和4年3月〔40,000部〕
  - ・長浜市内新聞折込〔配布数：29,250部〕
  - ・まちづくりセンターなどへの配布〔配布数：10,750部〕

### ③ホームページによる情報の発信

健康づくりや医療、「0次予防健康づくり推進事業」に関する情報、健康づくり0次クラブの活動内容をホームページに掲載し、広く発信した。

- 実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日

### ④健康づくり0次クラブ 役員会・理事会

- 実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日
- 実施回数〔役員総数〕：計11回〔14名〕（※役員総数は、令和4年3月31日時点）

### ⑤健康づくり0次クラブ 第13期通常総会

- 実施日〔コア会員総数〕：令和3年6月22日〔28名〕

### ⑥健康づくり0次クラブ スタッフ研修会

第3期0次健診業務、お肌健診に関するスタッフ研修会を実施した。

- 実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日
- 実施回数〔参加者総数〕：計10回〔延べ66名〕

(2) ながはま0次予防コホート事業やその他の研究支援業務に関して、コンプライアンスや個人情報管理について、健康づくり0次クラブのコンプライアンス委員会と役員の研修会を実施した。

①コンプライアンス委員会

➤ 実施回数〔コンプライアンス委員総数〕：計7回〔8名〕

(3) BonBon(株)が実施する「ビデオゲームを用いた心理学研究」の実施支援業務を行った。

➤ 実施期間〔参加者数〕：令和3年9月1日～令和3年10月31日〔90名〕

(4) 京都大学大学院医学研究科健康増進・行動分野 RESILIENT 研究事務局が実施する「一般人口に対するスマートフォン認知行動療法の実施可能性および有効性に関する質的研究を含む探索的無対照パイロット試験」の実施支援業務を行った。

➤ 実施期間〔参加者数〕：令和4年2月1日～令和4年3月31日〔4名〕

(5) 「ながはま0次予防コホート事業」の実施支援業務を行った。

①「ながはま0次予防コホート事業」に関する会議への参加。

・ながはま0次予防コホート事業運営委員会

➤ 実施日：令和3年7月19日、9月1日 計2回

・ながはま0次予防コホート事業審査会

➤ 実施日：令和3年9月14日 計1回

・ながはまルール検討委員会

➤ 実施日：令和4年3月9日 計1回

②第3期0次健診の業務受託

➤ 実施期間〔受診者数〕：令和3年4月1日～令和4年3月31日 計21日間〔1,322名〕

③京都大学大学院医学研究科、合同会社シャネルR&Iが実施する「皮膚老化のメカニズム解明を目指した統合オミックス研究（追跡調査）」の実施支援業務を行った。

➤ 実施期間〔受診者数〕：令和3年9月1日～令和4年3月31日〔911名〕

④京都大学大学院医学研究科が実施する「新型コロナウイルス流行の実態解明に向けた医学-社会科学融合型研究」の実施支援業務を行った。

➤ 実施期間〔受診者数〕：令和3年5月25日～令和3年8月31日〔2,034名〕

2. 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の範 囲及び人数	備考	支出額 (千円)
0次予防健康づくり 普及啓発事業 心と体の健康な 地域づくり推進事業	おでかけ0次カフェ	令和4年1月7日	長浜まちづくり センター	3名	健康づくり0次クラブ スタッフ、関係者	講師: 島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科 教授 今中実栄 先生	-
		令和4年2月28日	長浜まちづくり センター	3名	健康づくり0次クラブ スタッフ、関係者	講師: 島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科 教授 今中実栄 先生	
	合計	2回					
	げんき玉19号	令和4年3月	市内全域 新聞折込配布		長浜市内 全国多数	・長浜市内新聞折込 (配布数: 29,250部) ・まちづくりセンターなどへの配布他 (10,750部)	-
	ホームページ	令和3年4月1日 ～ 令和4年3月31日	Web	2名	全国多数		-
	健康づくり0次クラブ 役員会・理事会	令和3年4月1日 ～ 令和4年3月31日	健康づくり0次クラブ	役員総数 14名	-	開催日 4/27、5/25、6/9、7/13、8/3、9/14、10/5、12/10、 1/25、2/22、3/29 全11回	-
	健康づくり0次クラブ 第13期通常総会	令和3年6月22日	健康づくり0次クラブ	コア会員総数 28名	-		-
	健康づくり0次クラブ スタッフ研修会	令和3年6月11日	健康づくり0次クラブ	5名	-	スタッフ研修会	-
		令和3年6月28日	健康づくり0次クラブ	3名	-	スタッフ研修会	
		令和3年7月20日	健康づくり0次クラブ	7名	-	第13回スタッフ研修会①	
令和3年7月26日		健康づくり0次クラブ	7名	-	第13回スタッフ研修会②		
令和3年9月17日		健康づくり0次クラブ	3名	-	スタッフ研修会		
令和3年10月6日		健康づくり0次クラブ	8名	-	第14回スタッフ研修会①		
令和3年10月7日		健康づくり0次クラブ	7名	-	第14回スタッフ研修会②		
令和3年10月25日		健康づくり0次クラブ	6名	-	お肌健診会場研修①		
令和3年10月27日		健康づくり0次クラブ	9名	-	お肌健診会場研修②		
令和3年11月16日		健康づくり0次クラブ	11名	-	0次健診健診日前研修		
合計	10回						
コンプライアンス委員会	令和3年4月6、7日	東京	5名	-		-	
	令和3年4月24、25日	東京	5名	-			
	令和3年5月15、16日	金沢	5名	-			
	令和3年6月4日	東京	4名	-			
	令和3年12月7、8日	東京	5名	-			
	令和4年1月19～22日	東京	4名	-			
	令和4年3月30日	東京	5名	-			
合計	7回						
RonBon(株) 「ビデオゲームを用いた心理学研究」 ・実施支援業務	令和3年9月1日 ～ 令和3年10月31日	健康づくり0次クラブ	延べ 約58名	長浜市内外 90名	調査日: 9/23、10/2、10/9、10/17	369	
京都大学大学院医学研究科 健康増進・行動分野 RESILIENT研究事務局 「一般人口に対するスマートフォン認知行動 療法の実施可能性および有効性に関する質 的研究を含む探索的無対照パイロット試験」 ・実施支援業務	令和4年2月1日 ～ 令和4年3月31日	健康づくり0次クラブ	延べ 約45名	長浜市内 4名		50	

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者 人数	受益対象者の範 囲及び人数	備考	支出額 (千円)				
	「ながはま0次予防コホート事業」実施支援										
	ながはま0次予防コホート事業 運営委員会	令和3年7月19日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名	-				
		令和3年9月1日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名					
	合計	2回									
	ながはま0次予防コホート事業 事業審査会	令和3年9月14日	Web	2名	-	オブザーバー1名、事務局1名	-				
		合計	1回								
	ながはまルール検討委員会	令和4年3月9日	Web	2名	-	委員1名、事務局1名	-				
		合計	1回								
・0次予防健康づくり 普及啓発事業 ・心と体の健康な 地域づくり推進事業	0次健診の業務受託	令和3年11月19日 ～ 令和3年11月22日 <4日間>	保健センター 高月分室	延べ 約525名	長浜市内 281名	受付、検査の補助・誘導など 令和4年2月11日～令和4年2月15日 コロナ感染拡大により中止	20,451				
		令和3年12月16日 ～ 令和3年12月20日 <5日間>	ながはま ウエルセンター					長浜市内 327名			
		令和4年1月14日 ～ 令和4年1月18日 <5日間>	ながはま ウエルセンター					長浜市内 252名			
		令和4年3月5日 ～ 令和4年3月7日 <3日間>	ながはま ウエルセンター					長浜市内 186名			
		令和4年3月19日 ～ 令和4年3月22日 <4日間>	ながはま ウエルセンター					長浜市内 276名			
		合計	21日間						1,322名		
		京都大学大学院医学研究科 合同会社シャネルR&I	令和3年9月1日 ～ 令和4年3月31日					健康づくり90次クラブ	延べ 約528名	長浜市内 911名	16,969
		京都大学大学院医学研究科	令和3年5月25日 ～ 令和3年8月31日					健康づくり90次クラブ	延べ 約240名	長浜市内 2,034名	2,657

令和3年度（第14期）特定非営利活動にかかる事業活動計算書

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
コア会員会費	28,000	28,000
2. 委託料		
0次予防コホート事業委託費	21,177,015	
皮膚老化のメカニズム解明を目指した 統合オミックス研究事業委託費（お肌健診・追跡調査）	18,196,500	
ビデオゲームを用いた心理学研究事業委託費	369,720	
一般人口に対するスマートフォン認知行動療法の 実施可能性および有効性に関する質的研究を 含む探索的無対照パイロット試験事業委託費	50,000	
新型コロナウイルス流行の実態解明に向けた 医学-社会科学融合型研究事業委託費	2,657,430	42,450,665
3. その他収益		
雑収入	720,434	
受取利息	47	720,481
経常収益計（イ）		43,199,146
II 経常費用		
1. 事業費		
(1)人件費		
給与手当	23,671,800	
法定福利費	2,281,372	
雑給	3,236,420	29,189,592
(2)その他経費		
会議費	257,405	
印刷製本費	690,663	
旅費交通費	1,659,975	
諸謝金	34,137	
広報宣伝費	97,900	
事務消耗品費	599,557	
備品消耗品費	888,375	
通信費	1,436,814	
図書教育費	12,284	
ホームページ更新費	42,100	
水道光熱費	110,285	
地代・家賃	897,342	
支払手数料	96,540	
支払利息	94,206	
修繕費	1,531,598	
租税公課	2,160,400	
法人税	72,200	
減価償却費	108,897	
雑費	516,625	
その他経費計		11,307,303
事業費計（ロ）		40,496,895
2. 管理費		
(1)人件費		
給与手当	1,566,623	
法定福利費	106,727	
雑給	235,228	
人件費計		1,908,578
(2)その他経費		
会議費	5,357	
旅費交通費	67,390	
事務消耗品費	6,129	
通信費	44,550	
図書教育費	10,800	
水道光熱費	5,805	
地代・家賃	47,228	
支払手数料	3,275	
福利厚生費	44,383	
雑費	13,275	
その他経費計		248,192
管理費計（ハ）		2,156,770
経常費用計（ニ＝ロ＋ハ）		42,653,665
当期正味財産増減額（イ-ニ）		545,481
前期繰越正味財産額		3,777,458
次期繰越正味財産額		4,322,939

令和3年度（第14期）特定非営利活動にかかる事業会計貸借対照表

令和4年3月31日現在

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	1,783,314		
普通預金	6,451,745		
通常貯金	55,447		
未収入金	885,170		
商品券	12,000		
流動資産合計		9,187,676	
2. 固定資産			
(1) 有形固定資産			
建物付属設備	1		
工具器具備品	1		
固定資産合計		2	
資産合計			9,187,678
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払い費用	1,532,545		
前受金	1,763,050		
預かり金	189,544		
未払法人税	72,200		
未払消費税	1,307,400		
流動負債合計		4,864,739	
負債合計			4,864,739
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		3,777,458	
当期正味財産増減額		545,481	
正味財産合計			4,322,939
負債及び正味財産合計			9,187,678

令和3年度(第14期)特定非営利活動にかかる事業 財務諸表の注記

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

特定非営利活動法人健康づくり0次クラブ

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によつて  
います。定款第49条の収支計算書を活動計算書と呼んでいます。

(1) 固定資産の減価償却の方法

法人税法の規定に基づいて、建物付属設備は定額法、工具器具備品は、定率法で償却をしています。

2. 事業別損益の状況

事業別損益の状況は以下の通りです。

(単位:円)

科目	0次予防ホト事業 実施支援	皮膚老化のメカニズム解 明を目的とした統合メツク ス研究(道徳調査)実 施支援	ビデオゲームを用いた 心理学研究 実施支援	一般人口に対するス マートフォン認知行動 療法の実施可能性およ び有効性に関する質的 研究を含む探索的無 対照パイロット試験 実 施支援	新型コロナウイルス流 行の実態解明に向けた 医学-社会科学融合型 研究 実施支援	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益								
1. 受取会費							28,000	28,000
2. 委託料	21,177,015	18,196,500	369,720	50,000	2,657,430	42,450,665		42,450,665
3. その他収益							720,481	720,481
経常収益計	21,177,015	18,196,500	369,720	50,000	2,657,430	42,450,665	748,481	43,199,146
II 経常費用								
(1) 人件費								
給料手当	11,250,532	10,648,164	179,555	22,445	1,571,104	23,671,800	1,566,623	25,238,423
法定福利費	1,073,459	1,039,285	17,075	2,135	149,418	2,281,372	106,727	2,388,099
雑給	2,287,964	929,448			19,008	3,236,420	235,228	3,471,648
人件費計	14,611,955	12,616,897	196,630	24,580	1,739,530	29,189,592	1,908,578	31,098,170
(2) その他の経費								
会議費	191,841	38,906	4,700	2,125	19,833	257,405	5,357	262,762
印刷製本費	555,363	43,450			91,850	690,663		690,663
旅費交通費	822,470	669,031	26,955	18,869	122,650	1,659,975	67,390	1,727,365
諸謝金	24,137	10,000				34,137		34,137
広報宣伝費		97,900				97,900		97,900
事務消耗品費	97,480	281,184	980	123	219,790	599,557	6,129	605,686
備品消耗品	835,079	53,296				888,375		888,375
通信費	1,068,603	240,380	14,195	745	112,891	1,436,814	44,550	1,481,364
図書教育費		12,284				12,284	10,800	23,084
ホームページ更新	42,100					42,100		42,100
水道光熱費	57,232	23,798	11,610	115	17,530	110,285	5,805	116,090
地代・家賃	465,673	193,637	94,457	945	142,630	897,342	47,228	944,570
支払手数料	32,171	59,778	470	60	4,061	96,540	3,275	99,815
支払利息	46,915	38,719	754	93	7,725	94,206		94,206
修繕費	72,250	1,459,348				1,531,598		1,531,598
租税公課	1,146,083	855,462	16,267	2,008	140,580	2,160,400		2,160,400
法人税	35,956	29,674	578	72	5,920	72,200		72,200
減価償却費	64,140	44,757				108,897		108,897
福利厚生費							44,383	44,383
雑費	281,289	200,507	2,124	265	32,440	516,625	13,275	529,900
その他の経費計	5,838,782	4,352,111	173,090	25,420	917,900	11,307,303	248,192	11,446,598
経常費用計	20,450,737	16,969,008	369,720	50,000	2,657,430	40,496,895	2,156,770	42,653,665
当期経常増減額	726,278	1,227,492	0	0	0	1,953,770	△ 1,408,289	545,481

3. 固定資産の増減内訳

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額
建物付属設備 (セキュリティ室)	1,187,970			1,187,970	1,187,969
工具器具備品 (セコム入室管理システム)	1,207,500			1,207,500	1,207,499

令和3年度（第14期） 特定非営利活動にかかる事業会計財産目録

令和4年3月31日現在

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

科 目		金 額	
I 資産の部			
1 流動資産			
現金	現金手許有高	1,783,314	
普通預金	滋賀銀行長浜支店	6,451,745	
通常貯金	ゆうちょ銀行	55,447	
未収入金		885,170	
商品券		12,000	
流動資産合計			9,187,676
2 固定資産			
(1) 有形固定資産			
	建物付属設備	1	
	工具器具備品	1	
固定資産合計			2
資産合計			9,187,678
II 負債の部			
1 流動負債			
	未払い費用	1,532,545	
	前受金	1,763,050	
	預かり金	189,544	
	未払法人税	72,200	
	未払消費税	1,307,400	
流動負債合計			4,864,739
正味財産			4,322,939

※累計減価償却費

建物付属設備・・・¥1,187,969

工具器具備品・・・¥1,207,499