

令和2年度（第13期）事業報告書

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

1. 事業の成果

(1) 「心と体の健康づくり」の啓発、「0次予防健康づくり推進事業」について、健康づくりの気運の醸成の場づくりや、意識向上を促進する広い事業を行った。

①おでかけ0次カフェ（健康講座）の開催

地域に幅広いネットワークを持つ各種団体（自治会・老人会、サークルなど）に対して、その活動地域や会場へ出向いて健康講座を開催し、0次予防健康づくり推進事業の普及啓発活動を行った。

- ▶ 実施期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ▶ 実施回数〔参加者総数〕：計3回〔42名〕

②げんき玉18号の作成

健康づくりや医療、「0次予防健康づくり推進事業」に関する情報、健康づくり0次クラブの活動内容を掲載した情報誌を発行した。

- ▶ 発行月〔作成数〕：令和3年3月〔35,000部〕
 - ・長浜市内新聞折込〔配布数：31,800部〕
 - ・公民館などへの配布〔配布数：3,200部〕

③ホームページによる情報の発信

健康づくりや医療、「0次予防健康づくり推進事業」に関する情報、健康づくり0次クラブの活動内容をホームページに掲載し、広く発信した。

- ▶ 実施期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

④健康づくり0次クラブ 役員会・理事会

- ▶ 実施期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日
- ▶ 実施回数〔役員総数〕：計7回〔14名〕（※役員総数は、令和3年3月31日時点）

⑤健康づくり0次クラブ 第12期通常総会

- ▶ 実施日〔コア会員総数〕：令和2年6月23日〔29名〕

⑥健康づくり0次クラブ スタッフ研修会

第3期0次健診業務に関するスタッフ研修会を実施した。

- ▶ 実施日〔出席者数〕：令和2年7月13日 計1回〔10名〕

(2) ながはま0次予防コホート事業やその他の研究支援業務に関して、コンプライアンスや個人情報管理について、健康づくり0次クラブのコンプライアンス委員会と役員の研修会を実施した。

①コンプライアンス委員会

- ▶ 実施回数〔コンプライアンス委員総数〕：
 - 令和2年7月3日、8月24日、9月24日、10月10日、10月21日、10月30日、
 - 11月15日、11月16日、12月4日、令和3年2月14日、3月18日 計11回〔8名〕

②健康づくり0次クラブ 役員研修会

- 実施日〔出席者数〕：令和2年11月15日 計1回〔10名〕

(3) 島根県立大学が実施する「食と教育」共同学術研究「健康寿命の延伸をめざすヘルスリテラシー教育の現状と課題」調査の実施支援業務を行った。

- 実施期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

(4) 「ながはま0次予防コホート事業」の実施支援業務を行った。

①「ながはま0次予防コホート事業」に関する会議への参加。

・ながはま0次予防コホート事業運営委員会

- 実施日：令和2年6月16日、8月21日、12月25日、令和3年3月22日 計4回

・ながはま0次予防コホート事業審査会

- 実施日：令和2年7月14日、9月25日、12月28日 計3回

・ながはまルール検討委員会

- 実施日：令和2年4月10日、11月5日、12月23日、令和3年1月27日、3月31日
計5回

・ながはまルール学習会

- 実施日：令和2年6月22日、7月13日、7月30日、8月28日、10月12日
令和3年1月13日 計6回

②第3期0次事業・0次健診支援業務の受託

健診運営・管理、家庭測定機器の管理、0次健診に関する予約受付、受診勧奨、事業協力業務・管理、追跡調査支援、0次健診の中止連絡を行った。

- 実施期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

(5) 京都大学大学院医学研究科、京都大学経済研究所が実施する「社会・経済行動に関するアンケート調査」の実施支援業務を行った。

- 実施期間：令和2年7月17日～令和2年12月10日

2. 特定非営利活動に係る事業

| 定款の事業名 | 事業内容 | 実施日時 | 実施場所 | 従事者 人数 | 受益対象者の範 囲及び人数 | 備考 | 支出額 (千円) | |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|----------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----|
| ・0次予防健康づくり 普及啓発事業 ・心と体の健康な 地域づくり推進事業 | おでかけ0次カフェ | 令和2年11月15日 | 長浜市保健センター 湖北分室 | 3名 | 健康づくり0次クラブ コア会員 | 講師:株式会社ヒストリーデザイン 久保健治 氏 | 274 | |
| | | 令和2年11月16日 | 長浜まちづくり センター | 3名 | 健康づくり0次クラブ コア会員 | 講師:尚美学園大学大学院 総合政策研究科政策行政専攻教授 東京大学未来ビジョン研究センター客員研究員 畑中綾子先生 | | |
| | | 令和3年2月12日 | 長浜まちづくり センター | 3名 | 健康づくり0次クラブ スタッフ | 講師:島根県立大学看護栄養学部健康栄養学科 教授 今中美栄 先生 | | |
| | 合計 | | 3回 | | | | | |
| | げんき玉18号 | | 令和3年3月 | 市内全域 新聞折込配布 | | 長浜市内 全国多数 | ・長浜市内新聞折込 (配布数:31,800部) ・公民館などへの配布他 (3,200部) | 761 |
| | ホームページ | | 令和2年4月1日 ~ 令和3年3月31日 | Web | 2名 | 全国多数 | | 82 |
| | 健康づくり0次クラブ 役員会・理事会 | | 令和2年4月1日 ~ 令和3年3月31日 | 健康づくり0次クラブ | 役員総数 14名 | - | 開催日 6/9、7/20、9/1、10/12、11/18、1/14、3/23 全7回 | |
| | 健康づくり0次クラブ 第12期通常総会 | | 令和2年6月23日 | 健康づくり0次クラブ | コア会員総数 29名 | - | | |
| | 健康づくり0次クラブ スタッフ研修会 | | 令和2年7月13日 | 健康づくり0次クラブ | 10名 | - | | |
| | コンプライアンス委員会 | | 令和2年7月3日 | Web | 4名 | - | | |
| | | | 令和2年8月24日 | 京都 | 3名 | - | | |
| | | | 令和2年9月24日 | Web | 4名 | - | | |
| | | | 令和2年10月10日 | 京都 | 3名 | - | | |
| | | 令和2年10月21日 | Web | 4名 | - | | | |
| | | 令和2年10月30日 | 京都 | 3名 | - | | | |
| | | 令和2年11月15日 | 長浜 | 5名 | - | | | |
| | | 令和2年11月16日 | 長浜 | 5名 | - | | | |
| | | 令和2年12月4日 | 京都 | 3名 | - | | | |
| | | 令和3年2月14日 | 京都 | 3名 | - | | | |
| 合計 | | 11回 | | | | | | |
| 健康づくり0次クラブ 役員研修会 | | 令和2年11月15日 | 健康づくり0次クラブ | 8名 | - | | | |
| 島根県立大学 「食と教育」共同学術研究 「健康寿命の延伸をめざすヘルスリテラシー 教育の現状と課題」調査 ・実施支援業務 | | 令和2年4月1日 ~ 令和3年3月31日 | 健康づくり0次クラブ | 4名 | 長浜市内 140名 | ・アンケート調査回収率 70% ・アンケート発送、返却管理 | 183 | |
| 「ながはま0次予防コホート事業」実施支援 | | | | | | | | |
| ながはま0次予防コホート事業 運営委員会 | | 令和2年6月16日 | Web | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| | | 令和2年8月21日 | Web | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| | | 令和2年12月25日 | Web | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| | | 令和3年3月22日 | Web | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| 合計 | | 4回 | | | | | | |
| ながはま0次予防コホート事業 事業審査会 | | 令和2年7月14日 | Web | 2名 | - | オブザーバー1名、事務局1名 | | |
| | | 令和2年9月25日 | Web | 2名 | - | オブザーバー1名、事務局1名 | | |
| | | 令和2年12月28日 | Web | 2名 | - | オブザーバー1名、事務局1名 | | |
| 合計 | | 3回 | | | | | | |
| ながはまルール検討委員会 | | 令和2年4月10日 | 書面 | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| | | 令和2年11月5日 | Web | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| | | 令和2年12月23日 | Web | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| | | 令和3年1月27日 | Web | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| | | 令和3年3月31日 | Web | 2名 | - | 委員1名、事務局1名 | | |
| 合計 | | 5回 | | | | | | |

| 定款の事業名 | 事業内容 | 実施日時 | 実施場所 | 従事者 人数 | 受益対象者の範 囲及び人数 | 備考 | 支出額 (千円) |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|------------|---------------|------------------|------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| ・0次予防健康づくり 普及啓発事業 ・心と体の健康な 地域づくり推進事業 | ながはまルール学習会 | 令和2年6月22日 | Web | 3名 | - | | |
| | | 令和2年7月13日 | Web | 3名 | - | | |
| | | 令和2年7月30日 | Web | 3名 | - | | |
| | | 令和2年8月28日 | Web | 3名 | - | | |
| | | 令和2年10月12日 | Web | 3名 | - | | |
| | | 令和3年1月13日 | Web | 3名 | - | | |
| | 合計 | 6回 | | | | | |
| 第3期0次事業、0次健診支援業務 | 令和2年4月1日 ～ 令和3年3月31日 | 健康づくり0次クラブ | 延べ 約1,140名 | 長浜市内 約10,000名 | 健診運営・管理、家庭測定機器の管理予約受付、 受診勧奨、事業協力業務・管理、追跡調査支援、 健診中止連絡 | 15,575 | |
| 京都大学大学院医学研究科 京都大学経済研究所 「社会・経済行動に関するアンケート調査」 ・実施支援業務 | 令和2年7月17日 ～ 令和2年12月10日 | 健康づくり0次クラブ | 延べ 約183名 | 長浜市内 9,737名 | ・アンケート調査回収率 70% ・アンケート発送、返却管理、データ処理・管理 | 8,578 | |

令和2年度（第13期）特定非営利活動にかかる事業活動計算書

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

| 科 目 | 金 額 | |
|-------------------------|------------|------------|
| I 経常収益 | | |
| 1. 受取会費 | | |
| コア会員会費 | 29,000 | 29,000 |
| 2. 委託料 | | |
| 0次予防コホート事業委託費 | 15,659,612 | |
| 社会・経済行動に関するアンケート調査業務委託費 | 8,614,295 | |
| 「食と教育」共同学術研究に係る業務委託費 | 200,000 | 24,473,907 |
| 3. その他収益 | | |
| 雑収入 | 3,688,660 | |
| 受取利息 | 31 | 3,688,691 |
| 経常収益計（イ） | | 28,191,598 |
| II 経常費用 | | |
| 1. 事業費 | | |
| (1) 人件費 | | |
| 給与手当 | 14,406,653 | |
| 法定福利費 | 1,644,778 | |
| 雑給 | 1,261,886 | 17,313,317 |
| (2) その他経費 | | |
| 会議費 | 62,340 | |
| 印刷製本費 | 1,312,806 | |
| 旅費交通費 | 933,522 | |
| 研修費 | 201,015 | |
| 諸謝金 | 16,705 | |
| 事務消耗品費 | 1,086,862 | |
| 通信費 | 4,150,525 | |
| 消耗品費 | 84,032 | |
| 図書教育費 | 18,841 | |
| ホームページ更新費 | 47,500 | |
| 支払手数料 | 42,640 | |
| 修繕費 | 40,390 | |
| 雑費 | 145,993 | |
| その他経費計 | | 8,143,171 |
| 事業費計（ロ） | | 25,456,488 |
| 2. 管理費 | | |
| (1) 人件費 | | |
| 給与手当 | 774,228 | |
| 法定福利費 | 88,391 | |
| 人件費計 | | 862,619 |
| (2) その他経費 | | |
| 会議費 | 5,327 | |
| 旅費交通費 | 91,922 | |
| 事務消耗品費 | 3,115 | |
| 通信費 | 32,307 | |
| 水道光熱費 | 102,250 | |
| 地代・家賃 | 680,900 | |
| 支払手数料 | 2,255 | |
| 支払利息 | 89,794 | |
| 租税公課 | 1,427,600 | |
| 減価償却費 | 118,797 | |
| 福利厚生費 | 17,410 | |
| 雑費 | 154,000 | |
| その他経費計 | | 2,725,677 |
| 管理費計（ハ） | | 3,588,296 |
| 経常費用計（ニ＝ロ＋ハ） | | 29,044,784 |
| 当期正味財産増減額（イ－ニ） | | -853,186 |
| 前期繰越正味財産額 | | 4,630,644 |
| 次期繰越正味財産額 | | 3,777,458 |

令和2年度（第13期）特定非営利活動にかかる事業会計貸借対照表

令和3年3月31日現在

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

| 科 目 | 金 額 | | |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| I 資産の部 | | | |
| 1. 流動資産 | | | |
| 現金 | 915,175 | | |
| 普通預金 | 5,058,279 | | |
| 通常貯金 | 64,908 | | |
| 未収入金 | 3,172,548 | | |
| 流動資産合計 | | 9,210,910 | |
| 2. 固定資産 | | | |
| (1) 有形固定資産 | | | |
| 建物付属設備 | 108,898 | | |
| 工具器具備品 | 1 | | |
| 固定資産合計 | | 108,899 | |
| 資産合計 | | | 9,319,809 |
| II 負債の部 | | | |
| 1. 流動負債 | | | |
| 短期借入金 | 4,000,000 | | |
| 未払い費用 | 982,290 | | |
| 預かり金 | 116,561 | | |
| 未払消費税 | 443,500 | | |
| 流動負債合計 | | 5,542,351 | |
| 負債合計 | | | 5,542,351 |
| III 正味財産の部 | | | |
| 前期繰越正味財産 | | 4,630,644 | |
| 当期正味財産増減額 | | -853,186 | |
| 正味財産合計 | | | 3,777,458 |
| 負債及び正味財産合計 | | | 9,319,809 |

令和2年度(第13期)特定非営利活動にかかる事業 財務諸表の注記

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

特定非営利活動法人健康づくり0次クラブ

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会)によつて
います。定款第49条の収支計算書を活動計算書と呼んでいます。

(1) 固定資産の減価償却の方法

法人税法の規定に基づいて、建物付属設備は定額法、工具器具備品は、定率法で償却をしています。

2. 事業費の内訳

事業費の区分は以下の通りです。

(単位:円)

| 科目 | 第3期0次健診 実施支援 | 社会・経済行動に関 するアンケート 調査にかかる 業務 | 「食と教育」共同 学術研究にかかる 業務 | おでかけ 0次カフェ | げんき玉 製作 | ホームページ 更新 | 事業部門計 | 管理部門 | 合計 |
|-----------|-----------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------|------------|--------------|------------|-----------|------------|
| (1)人件費 | | | | | | | | | |
| 給料手当 | 11,233,852 | 2,626,292 | 136,628 | 151,808 | 227,712 | 30,361 | 14,406,653 | 774,228 | 15,180,881 |
| 法定福利費 | 1,282,544 | 299,838 | 15,598 | 17,332 | 26,000 | 3,466 | 1,644,778 | 88,391 | 1,733,169 |
| 雑給 | 721,205 | 536,294 | 4,387 | | | | 1,261,886 | | 1,261,886 |
| 人件費計 | 13,237,601 | 3,462,424 | 156,613 | 169,140 | 253,712 | 33,827 | 17,313,317 | 862,619 | 18,175,936 |
| (2)その他の経費 | | | | | | | | | |
| 会議費 | 38,140 | | | 24,200 | | | 62,340 | 5,327 | 67,667 |
| 印刷製本費 | 84,700 | 743,116 | | | 484,990 | | 1,312,806 | | 1,312,806 |
| 旅費交通費 | 721,740 | 163,386 | 26,094 | 22,302 | | | 933,522 | 91,922 | 1,025,444 |
| 研修費 | 201,015 | | | | | | 201,015 | | 201,015 |
| 諸謝金 | | | | 11,137 | 5,568 | | 16,705 | | 16,705 |
| 事務消耗品費 | 175,380 | 910,110 | | 548 | 714 | 110 | 1,086,862 | 3,115 | 1,089,977 |
| 通信費 | 886,780 | 3,249,123 | 340 | 6,801 | 6,801 | 680 | 4,150,525 | 32,307 | 4,182,832 |
| 消耗品費 | 33,550 | 48,720 | | 1,762 | | | 84,032 | | 84,032 |
| 図書教育費 | 18,841 | | | | | | 18,841 | | 18,841 |
| ホームページ更新 | | | | | | 47,500 | 47,500 | | 47,500 |
| 水道光熱費 | | | | | | | 0 | 102,250 | 102,250 |
| 地代・家賃 | | | | | | | 0 | 680,900 | 680,900 |
| 支払手数料 | 38,912 | 1,832 | 40 | 626 | 708 | 522 | 42,640 | 2,255 | 44,895 |
| 支払利息 | | | | | | | 0 | 89,794 | 89,794 |
| 修繕費 | 40,390 | | | | | | 40,390 | | 40,390 |
| 租税公課 | | | | | | | 0 | 1,427,600 | 1,427,600 |
| 減価償却費 | | | | | | | 0 | 118,797 | 118,797 |
| 福利厚生費 | | | | | | | 0 | 17,410 | 17,410 |
| 雑費 | 98,808 | | | 38,245 | 8,940 | | 145,993 | 154,000 | 299,993 |
| その他の経費計 | 2,338,256 | 5,116,287 | 26,474 | 105,621 | 507,721 | 48,812 | 8,143,171 | 2,725,677 | 10,868,848 |
| 合計 | 15,575,857 | 8,578,711 | 183,087 | 274,761 | 761,433 | 82,639 | 25,456,488 | 3,588,296 | 29,044,784 |

3. 固定資産の増減内訳

(単位:円)

| 科目 | 期首取得価額 | 取得 | 減少 | 期末取得価額 | 減価償却累計額 | 期末帳簿価額 |
|-------------------------|-----------|----|----|-----------|-----------|---------|
| 建物付属設備 (セキュリティ室) | 1,187,970 | | | 1,187,970 | 1,079,072 | 108,898 |
| 工具器具備品 (七コム入室管理システム) | 1,207,500 | | | 1,207,500 | 1,207,499 | 1 |

令和2年度（第13期） 特定非営利活動にかかるとる事業会計財産目録

令和3年3月31日現在

特定非営利活動法人 健康づくり0次クラブ

(単位：円)

| 科 目 | 金 額 | | |
|---------------|-----------|-----------|-----------|
| I 資産の部 | | | |
| 1 流動資産 | | | |
| 現金 現金手許有高 | 915,175 | | |
| 普通預金 滋賀銀行長浜支店 | 5,058,279 | | |
| 通常貯金 ゆうちょ銀行 | 64,908 | | |
| 未収入金 | 3,172,548 | | |
| 流動資産合計 | | 9,210,910 | |
| 2 固定資産 | | | |
| (1) 有形固定資産 | | | |
| 建物付属設備 | 108,898 | | |
| 工具器具備品 | 1 | | |
| 固定資産合計 | | 108,899 | |
| 資産合計 | | | 9,319,809 |
| II 負債の部 | | | |
| 1 流動負債 | | | |
| 短期借入金 | 4,000,000 | | |
| 未払い費用 | 982,290 | | |
| 預かり金 | 116,561 | | |
| 未払消費税 | 443,500 | | |
| 流動負債合計 | | 5,542,351 | 5,542,351 |
| 正味財産 | | | 3,777,458 |

※累計減価償却費

建物付属設備・・・¥1,079,072

工具器具備品・・・¥1,207,499